

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

Puedes más

ALCANZA UN NUEVO NIVEL

ADMISIÓN
DIPLOMADOS 2026

DIPLOMADO EN PODOLOGÍA DEPORTIVA

ÁREA ACADÉMICA DE **SALUD**

MODALIDAD NO PRESENCIAL(A DISTANCIA)

CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA SANTO TOMÁS
ACREDITADO NIVEL DE EXCELENCIA

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 21 DE DICIEMBRE DE 2030

CNA Comisión Nacional de Acreditación Chile

INFÓRMATE MÁS EN
EDUCACIONCONTINUA.SANTOTOMAS.CL

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

CENTRO FORMACIÓN TÉCNICA

Con 21 sedes desde Arica hasta Punta Arenas, el Centro de Formación Técnica Santo Tomás se encuentra acreditado institucionalmente por 5 años ante la Comisión Nacional de Acreditación y, desde 2021, sus estudiantes nuevos y antiguos podrán acceder a la gratuidad.

La historia del CFTST comienza en 1981, con la creación del Centro Nacional de Estudios Paramédicos y Agropecuarios, Propam, entidad que cambió su nombre a CFT Santo Tomás en 2002, al fusionarse con el CFT Cidec (Centro Interamericano de Educación y Cultura), creado en 1982.

El Ministerio de Educación reconoció su autonomía institucional en mayo de 2003, cuando contaba con 16 sedes en el país. Por su parte, el CFT Cepsa, creado en 1986 con enfoque en el área de la salud, recibió su autonomía en 2006 y posteriormente se fusionó con el CFTST, aportando su única sede ubicada en Puente Alto.

En 2005, se presentó por primera vez a una acreditación institucional ante la Comisión Nacional de Acreditación de Pregrado (CNAP), recibiendo esta certificación por un período de tres años, hasta diciembre de 2008. Posteriormente, participó en otros cinco procesos de acreditación, todos con resultados favorables.

A mediados de 2018, el CFTST decide iniciar su proceso de transformación a corporación sin fines de lucro, lo que –junto a los cinco años de acreditación obtenidos en 2019, en las áreas de Gestión Institucional y Docencia de Pregrado–, permitió que la Institución cumpliera con las exigencias establecidas por Ley para adscribirse a la gratuidad, lo que se materializó en julio de 2020. De esta manera, la gratuidad comenzó a regir desde el año 2021 para estudiantes nuevos y antiguos del CFTST que cuenten con los requisitos para obtenerla.

En la actualidad, el CFT Santo Tomás imparte 34 carreras técnicas de nivel superior en diez áreas del conocimiento, enmarcadas en un modelo de acompañamiento al estudiante denominado “Educar para transformar”, cuyo objetivo es consolidar un modelo integral de la experiencia del estudiante en la Institución.

SYSTEM CERTIFICATION ISO 9001 SGS

CERTIFICACIÓN DE SISTEMA NCh 2728 SGS

Diplomado certificado por Centro de Formación Técnica Santo Tomás.

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el diplomado los participantes serán capaces de aplicar herramientas de prevención, diagnóstico y tratamiento de afecciones podológicas derivadas de la práctica deportiva.

DIRIGIDO A

- Egresados y titulados del área de salud del Centro de Formación Técnica e Instituto Profesional S, de carreras como técnico de nivel superior en el área de la salud.
- Profesionales o técnicos vinculados al área de la salud como podólogos, paramédicos, técnicos en podología clínica, técnicos en enfermería, entre otros; que deseen desarrollar actividades laborales en el área médica del ámbito deportivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer las características y fundamentos del pie en el desarrollo de los diferentes gestos deportivos.
- Conocer la patomecánica de las principales lesiones derivadas de la práctica deportiva.
- Reconocer características del diseño del calzado deportivo adecuado.
- Diseñar planes de tratamiento y protocolos de prevención en la podología deportiva.
- Descubrir técnicas de diagnóstico y tratamiento de lesiones podológicas asociadas a la práctica deportiva.

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

DURACIÓN: 120 HORAS CRONOLÓGICAS

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO I.
BIOMECÁNICA APLICADA A LA PODOLOGÍA.

1. Exploración podológica: estática y dinámica
- Cadenas musculares.
- Uso e interpretación con fines diagnósticos de las plataformas de presiones.
- Plataforma de presiones.
- Análisis de Saltos.

2. Exploración biomecánica del deportista.
- Biomecánica de la carrera.
- Biomecánica del gesto deportivo en el fútbol.
- Biomecánica del gesto deportivo en el baloncesto.
- Biomecánica del gesto deportivo en el voleibol y balonmano.
- Biomecánica del gesto deportivo en deportes de raqueta (tenis, tenis de mesa y pádel).
- Biomecánica del gesto deportivo en el atletismo.
- Biomecánica del gesto deportivo en deportes acuáticos.

MÓDULO II.
PATOLOGÍAS PODOLÓGICAS EN EL DEPORTE.

1. Bases anatómicas de imagenología normal.

2. Pruebas diagnósticas por imagen en podología.
- Técnicas de radiografía convencional en pie y tobillo.
- Interpretación radiografía convencional de pie y tobillo.
- Técnicas de ecografía en pie y tobillo.
- Interpretación ecografía en pie y tobillo.
- Técnicas de RMN en pie y tobillo.
- Interpretación RMN en pie y tobillo.

3. Patologías podológicas deportivas por sobrecarga.
- Síndrome iliotibial o rodilla del corredor.
- Síndrome femoropatelar.
- Tendinitis poplítea.
- Síndrome del compartimiento anterior.
- Síndrome del compartimiento lateral.
- Fractura de la marcha (enfermedad de Deutchlander).
- Apofisitis del calcáneo o enfermedad de Sever.
- Escafoiditis tarsiana.
- Neuroma de Morton.
- Fascitis plantar.
- Talalgia.

MÓDULO III.
TRATAMIENTOS EN PODOLOGÍA DEPORTIVA.

1. Calzado deportivo.
- Generalidades.
- Clasificación del calzado deportivo.

2. Terapias físicas en el tratamiento de patologías en el deporte.
- Generalidades.
- Agentes físicos.

3. Sesiones clínicas de ejercicios y estiramientos para tratamiento de patologías comunes de origen mecánico en el deporte.
- Ejercicio excéntrico.
- Movilización activa-asistida.
- Stretching de extremidad inferior.

4. Técnicas manuales en el tratamiento de lesiones de la pierna y el pie en el deporte.
- Masoterapia podal.
- Vendajes neuromusculares.
- Terapia manual de tobillo y pie.

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

DURACIÓN: 120 HORAS CRONOLÓGICAS

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO IV.
INTERVENCIÓN DE LESIONES PODOLÓGICAS

1. Lesiones dérmicas infecciosas.
- Micosis (onicomicosis, dermatomicosis).
- Verrugas.
- Onicocriptosis.

2. Lesiones neoplásicas.
- Neoplasias a nivel pédico.

3. Alteraciones de la lámina ungueal.
- Lámina involuta.

4. Intervención podológica.
- Características de la piel.
- Características y uso de vendajes a nivel pédico según patologías presente.
- Prevención y manejo deportivo de pacientes con Micosis.
- Prevención y manejo deportivo de pacientes con Verrugas.
- Prevención y manejo deportivo de pacientes con
- Onicocriptosis.
- Prevención y manejo deportivo de pacientes con neoplasias.
- Prevención y manejo deportivo de pacientes con lámina involutas.

MÓDULO V.
NUEVAS TECNOLOGÍAS DE EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PODAL.

1. Nuevas tecnologías de evaluación podal.
- Estudio biomecánico de la pisada.
- Sistemas optoelectrónicos basados en vídeo.
- Sistemas electromagnéticos.
- Electromiografía de superficie (EMGs).
- Dinamometría.

2. Nuevas tecnologías de intervención podal.
- Plantillas ortopédicas.

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

METODOLOGÍA

El diplomado, en modalidad sincrónica, contempla metodología activo-participativa, en la que el docente cumple un rol de facilitador y el participante toma un rol activo y central en su proceso de aprendizaje. La modalidad formativa es a través de la aplicación Zoom, que permitirá la interacción del docente con los participantes en tiempo real, en el horario dispuesto previamente para las sesiones del Diplomado.

El modelo, basado en el aprendizaje experiencial, asocia el conocimiento y experiencia previa con el aprendizaje de nuevos conocimientos. El diplomado inicia con un módulo de bienvenida e inmersión a la plataforma para posteriormente realizar evaluación diagnóstica. Luego se desarrollan los 5 módulos temáticos del diplomado. Para cada módulo, el docente presenta el objetivo específico y la posterior inmersión hacia los contenidos con apoyo de presentaciones PowerPoint, Prezi, videos de YouTube o recursos similares con situaciones prácticas asociadas a los contenidos.

El desarrollo del proceso enseñanza-aprendizaje, tendrá un énfasis en lo práctico, fundamentado en el dominio teórico, para involucrar al participante en el desarrollo de habilidades y destrezas e instalar aprendizajes significativos, a través de las exposiciones y demostraciones de parte del docente. Los participantes trabajarán la información teórica con método de entrega gradual de información por parte del docente, que contará en su presentación con puntos de chequeo para el análisis de la información. Las actividades prácticas se trabajarán mediante sesiones plenarias, debates, juegos de roles, trabajo en grupos pequeños (4 a 5 participantes, a través de la herramienta de agrupación de Zoom) y el docente guiará y supervisará a los participantes en la resolución de problemas, ejercicios y/o actividades secuenciadas que se desarrollan en el diplomado.

Para fomentar la interactividad, la plataforma dispone de foro de consulta para discusiones y opiniones en línea que es moderado por el docente. En caso de consultas técnicas o administrativas, los participantes pueden dirigirse en cualquier momento a la sección Centro de ayuda de la plataforma.

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

METODOLOGÍA

Programa en modalidad e-learning sincrónica en plataforma virtual el cual contempla metodología activo-participativa, en la que el docente cumple un rol de facilitador y el participante toma un rol activo y central en su proceso de aprendizaje.



Sesiones sincrónicas.
La modalidad formativa es a través de la aplicación Zoom, que permitirá la interacción del docente con los participantes en tiempo real, en el horario dispuesto previamente para las sesiones del curso y con acceso desde cualquier dispositivo móvil con conexión a Internet.



Horarios.
Predefinidos para la realización de las sesiones sincrónicas. Posterior a su realización, estas son dispuestas en la plataforma para revisión y consulta permanente.



Actividades.
Las actividades prácticas se trabajarán mediante sesiones plenarias, debates, juegos de roles, trabajo en grupos pequeños (4 a 5 participantes, a través de la herramienta de agrupación de Zoom) y el docente guiará y supervisará a los alumnos en la resolución de problemas, ejercicios y/o actividades secuenciadas que se desarrollan en el curso.



Evaluaciones.
El curso cuenta con evaluación diagnóstica, evaluaciones formativas y sumativas para asegurar la adquisición de los aprendizajes esperados.



Seguimientos y soporte.
Durante el proceso de aprendizaje, los participantes son siempre acompañados por un docente experto. Además, la plataforma cuenta con un Centro de Ayuda virtual donde los participantes pueden canalizar requerimientos técnicos y administrativos en cualquier momento.



Material complementario.
Cada módulo cuenta con material descargable en base a normas, leyes o lecturas complementarias.

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE APROBACIÓN

El diplomado consta de una evaluación diagnóstica y evaluaciones sumativas en cada uno de sus 5 módulos. Cada El diplomado consta de una evaluación diagnóstica y evaluaciones sumativas en cada uno de sus 5 módulos. Cada módulo contará con actividades evaluativas de proceso, con una ponderación del 70% de la nota del módulo y una evaluación final con una ponderación del 30% de la nota del módulo. Para aprobar el diplomado los participantes deberán obtener una nota 4,0 o superior en cada módulo. La suma de las calificaciones de cada módulo representa un 20% de la calificación final del programa. La nota mínima de aprobación es un 4,0 en escala de 1,0 a 7,0. Como requisito de aprobación, los participantes deben aprobar todos los módulos del programa.

A continuación, se presenta el detalle de las evaluaciones del diplomado:

Módulo	Tipo evaluación	Ponderación del módulo	Ponderación del Diplomado
Módulo I	50% de actividades evaluativas de proceso y un 50% una evaluación final	100%	20%
Módulo II	50% de actividades evaluativas de proceso y un 50% una evaluación final	100%	20%
Módulo III	50% de actividades evaluativas de proceso y un 50% una evaluación final	100%	20%
Módulo IV	50% video de aplicación de técnicas y un 50% una evaluación final	100%	20%
Módulo V	50% de trabajo de investigación y un 50% una evaluación final	100%	20%

CERTIFICACIÓN

Todos los participantes que aprueban el Diplomado reciben un certificado digital emitido por Centro de Formación Técnica Santo Tomás.

SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

Equipo Académico

Director

Ariel Oñate
Kinesiólogo, Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro

Nelson Enrique Vera Diaz
Kinesiólogo

Camila Constanza Toro Araya
Kinesióloga

Carlos Francisco Montecinos López
Licenciado en Kinesiología

Felix Alcaino Henriquez
Podología Clinica

Nelson Eduardo Viscay Sanhueza
Kinesiólogo



SANTO TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

DIPLOMADO EN
PODOLOGÍA DEPORTIVA

ÁREA ACADÉMICA DE **SALUD**

/santotomasec @santotomasec

/in/santo-tomas-educacion-continua

educacioncontinua.santotomas.cl

CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA SANTO TOMÁS
ACREDITADO NIVEL DE EXCELENCIA

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 21 DE DICIEMBRE DE 2030

CNA Comisión Nacional de Acreditación Chile

INFÓRMATE MÁS EN
EDUCACIONCONTINUA.SANTOTOMAS.CL